

VOGUE

PARIS

Avril 2005

Les Looks Chocs de l'Été

Noir & Blanc

Un classique corsé

Or & Argent

La bling-bling attitude

Soie & Taffetas

Le féminin hurlant

Beauté

Machines miracles

pour corps de rêve

COACH 24 HEURES/24

Le point commun entre Winona Ryder, Kim Cattrall et Hilary Swank : Oz Garcia. Ce nutritionniste se rend disponible 24 heures sur 24 pour aider ses patients empêtrés dans leur régime. Après un bilan sanguin, hormonal, et une analyse du cheveu, il définit une diète sur mesure inspirée du régime paléolithique : exit les sucres, il faut renouer avec ses racines animales en mangeant plus de protéines, de légumes riches en fibres, limiter les féculents, puis stimuler les hormones brûle-graisses avec des compléments alimentaires. Pour 2000 \$ par mois, on reçoit par e-mail une liste d'instructions drastiques pour la journée, avec autorisation de l'appeler jusqu'à cinq fois par jour...
www.ozgarcia.com ou 001 212 362 5569 à New York.



Miuccia

Prada

séduite par
Ridley Scott

Hilary
Swank

Notre coup de
foudre made
in Hollywood



M 05590 - 856 - F - 4,70 €