



**ДМИТРИЙ  
ХВОРОСТОВСКИЙ:  
ИСКУШЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ**



Оз Гарсия

## Визит знаменитого диетолога Оза Гарсия в Москву

В Tretyakov SPA by Anne Semonin 25 сентября ждут важного гостя — всемирно известного диетолога Оза Гарсия. Его уникальную методику уже оценили Донна Каран, Ричард Гир, Роберт Де Ниро и многие другие знаменитости. Почетное звание лучшего диетолога Нью-Йорка, которое он носит уже 10 лет, не мешает Озу совершенствовать свои методики и раскрывать все новые секреты правильного питания. Одна из его теорий сводится к трем типам обмена веществ, другая — к тому, что многие из нас питаются неестественным для нас биологическим видом пищи. «У каждого этнического типа своя метаболическая модель, у каждого преобладает определенный тип крови, разнятся и другие свойства организма. А сегодня в крупных городах все живут бок о бок и питаются в основном одинаково. Одинаково неправильно», — говорит Оз. У вас есть неделя, чтобы узнать всю правду о полезном питании и получить ответ настоящего профессионала на любой вопрос о здоровом образе жизни — в Москве Оз Гарсия пробудет до начала октября.



Ричард  
Гир



Донна  
Каран